

PARAKARATE KATEGORİLERİ VE KURALLARI

Para Karate, engelli sporcular için uyarlanmış, üç farklı engel kategorisinden oluşan ve sadece kata dalında rekabet edilebilen müsabaka yöntemidir. Para Karate Kata müsabaka kuralları ve yönetmelikleri, sporcu güvenliğini korumak, şeffaf ve tutarlı bir dizi standart aracılığıyla adil rekabeti teşvik etmek için WKF Parakarate kurallarına bağlı kalınarak formüle edilmiştir.

1. Para Karate müsabakalarında sadece Ferdi Kata dalında yapılır. Para Karate'de Bireysel Kata için **erkek ve kadın** ayrı yarışmak üzere **üç** genel kategori vardır:
 - a) **Görme Engelli Sporcular**
K10 – Tüm Görme Engelli Sporcular gereklidir.
 - b) **Zihinsel Engelli Sporcular**
K21 – Düşük ila orta Zihinsel Engelli Sporcular
K22 – Daha ciddi engelli Sporcular
 - c) **Bedensel Engelli Sporcular**
K30 – Bedensel engelli sınıfındaki tüm sporcular **Tekerlekli Sandalye** kullanarak yarışacaktır. Diğer tüm engel sınıfları Kata'yı ayakta uygulayacaklardır.
2. Bu kategoriler, sporcunun engelinin fonksiyonel sınıflandırmasına göre (WKF Para Karate Sınıflandırma Kurallarında açıklandığı gibi) branş sınıflarına ayrılır ve engel derecesine göre Ekstra Puan şeklinde bir Telafi Puanı verilir.
3. Birden fazla engel türü bulunan sporcuların şampiyonalarda sadece bir engel kategorisinde yarışmalarına izin verilecektir. Sporcular kesinlikle kayıtlı oldukları kategorinin sakatlık-engel kriterlerine göre sınıflandırılacaktır.
4. Para Karate'deki sınıflandırma, bir sporcuya Kata'yı uygularken sahip olduğu özel bozukluğun etkisine göre verilen Ekstra Puanlar aracılığıyla bir puan telafi sisteminden oluşur. Performanstaki bu sınırlama, sınıflandırma oturumu sırasında uzman TKF sınıflandırıcıları tarafından değerlendirilecektir.
5. Görme Engelliler Sınıfı (K10) sporcularının performansları esnasında göz bantı takmaları zorunludur. Göz bantı koyu ve ayrı bir renkte (gri, mavi, siyah) olmalı ve sponsorların veya üreticilerin logoları veya işaretleri olmamalıdır. Göz bantları, kata performansı sırasında gevşememesi veya açılmaması için ayarlanabilir olmalı veya kayış vasıtasıyla sporcunun kafasına sıkıca yerleştirilmelidir. Tüm göz bantları, yarışmadan hemen önce **Para Karate Komisyonu** tarafından

onaylanmalıdır. **Görme engelli sporcuların her turda farklı kata çizmeleri gereklidir.**

6. Bedensel engelli tüm sporcuları **her turda farklı kata** çizmek koşuluyla tekerlekli sandalye üzerinde performanslarını sergileyeceklerdir. Sporcunun bir parçası olarak kabul edildiğinden tekerlekli sandalyeye özellikle dikkat edilmelidir. Kata'nın atletik ve rahatsız edilmeden sunumuna izin veren her türlü tekerlekli sandalyeye izin verilecektir. Yalnızca aşağıdaki tiplere ve varyasyonlara **izin verilmez:**

a) Yürüteçler

b) Elektrik tekerlekli sandalyeler

- Tekerlekli sandalyelerin ayaklıklarının alt tarafı tataminin zarar görmemesi için tasarlanmalıdır. Güvenlik amacıyla tekerlekli sandalyenin arkasına bir veya iki devrilme önleyici tekerlek(ler)e izin verilir. Tekerlekler arasındaki genişlik, iki büyük tekerleğin iç kısmı arasındaki mesafe ile sınırlı olmalıdır. Sporcu tekerlekli sandalyede ileri sürüş pozisyonunda otururken, tekerlek(ler)in alt kısmı ile tatami arasındaki izin verilen maksimum mesafe 2 cm olmalıdır. Büyük arka tekerleklerin maksimum eğimi 18 derece olabilir. Tekerlekli sandalyede direksiyon tertibatına veya vitesine izin verilmez.
- Bedensel engelli sporcular bacak kayışı kullanabilirler. Aynı zamanda ayaklarını yaralanmalardan korumak amacıyla ayakkabı ve çorap giyebilirler. Bunlar tamamen beyaz olmalı ve herhangi bir logo, üretici ticari markası içermemelidir.

7. Zihinsel engelli sporcular turlarda aynı katayı tekrar edebilirler.

8. Tüm sporcular WKF onaylı "Karate Gi" ile yarışmaya katılmalıdır. Daha önceden belirlenen kurallar doğrultusunda kırmızı veya mavi kemer takmalıdırlar.

9. Zihinsel engelli ve Bedensel engelli sporcular, müsabaka esnasında spor gözlükleri kullanabilirler. Gözlüklerin performans esnasında düşme ihtimaline karşı sabitlenmeli, kayış ile tutturulmalıdır. Gözlüğün kullanımı TKF sınıflandırmacıları tarafından onaylanmalıdır. Lensler, sorumluluğu sporcuya ait olmak üzere kullanılabilir.

10. Müsabaka öncesi ve esnasında bandaj, dolgu veya destek kullanımı müsabaka doktorunun tavsiyesi üzerine hakem tarafından onaylanmalıdır. Fiziksel destek için kullanılan protezler, bastonlar, koltuk değnekleri ve diğer ekipmanların kullanımı müsabakada yasaktır.
11. Tıbbi hizmet hayvanlarının müsabaka sahası içinde sporculara eşlik etmesine izin verilir. Hizmet hayvanları yarışma alanına giremez. Terapi hayvanları, duygusal destek hayvanları veya tıbbi hizmet hayvanı olmayan evcil hayvanlar yarışma alanına ve çevresine girmesine izin verilmeyecektir.
12. Parakarate müsabaka öncesi ve sırasında sporculara antrenör ve refakatçi asistanı eşlik edebilecektir.